

Atelier Parfums de femmes (3 heures, 1 samedi/mois)

Groupe d'expression, de création et de mise en action

Venez explorer vos ressources créatives et donner forme aux féminins qui vous animent.

"Là où je crée, je suis vrai !" Rainer Maria Rilke

Dans **cet atelier qui associe expression artistique, verbale et émotionnelle**, plongez-vous dans l'aventure de votre expression sensible.

Les échanges de type coaching, les résonances entre les participantes vous permettront d'aller à la rencontre de ce qui vous anime et de laisser émerger les « féminins » du moment.

Une palette d'outils variés — gouaches, encres, pastels, craies, argile, collages, matériaux plastiques, objets métaphoriques — soutient et nourrit votre souffle créateur.

Au terme de cette rencontre, vous aurez composé la couleur, la forme, le parfum, qui vous donnera l'élan porteur de sens dont vous avez besoin au quotidien.

Le travail se fait dans la confidentialité d'un groupe bienveillant et stimulant.

Aucune connaissance en dessin ni peinture n'est nécessaire.

Le tarif : 70 euros